



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день
Дети 3-7 лет
2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,15**	**12,37**	**54,21**	**377,21**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каша молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,15**	**0,00**	**8,25**	**32,63**
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		**20,06**	**22,73**	**94,36**	**655,89**
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из клубники	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**8,5**	**9,44**	**37,28**	**282,79**
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		**39,86**	**44,54**	**194,10**	**1348,52**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____